

JUNTA-TE A NÓS!



**ESCOLA DE
ANDEBOL**
DR. AZEREDO PERDIGÃO

Tel. 919 367 311
andebol.cbviseu@gmail.com





No âmbito do protocolo estabelecido, entre o Agrupamento de Escolas Viseu Norte e a Casa do Benfica de Viseu, este ano estamos empenhados em continuar o projeto da Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão.

Tendo o agrupamento uma equipa de Infantis A Mistos, Infantis B Femininas e Infantis B Masculinos, no desporto escolar, pretendemos que participem também no campeonato federado como complemento ao desporto escolar. É uma excelente oportunidade para as jovens aprenderem e evoluírem com intercâmbio de outras equipas.

OBJETIVOS:

- Estimular a prática da atividade física e da formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa;
- Promover a prática desportiva como um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam: Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; Perseverança; Humanismo; Verdade; Respeito; Solidariedade; Dedicção; Coragem;
- Promover a atividade física e desportiva regular na Comunidade Educativa;
- Promoção e desenvolvimento da atividade física em geral e do andebol em particular;
- Valorizar os recursos de proximidade existentes;
- Potenciar em jogo capacidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens;



ESCOLA DE ANDEBOL DR. AZEREDO PERDIGÃO		
ESCALÕES	GÉNERO	ANOS DE NASCIMENTO
MANITAS	FEMININO	2015/2016
	MASCULINO	2014/2015/2016
BAMBIS	FEMININO	2013/2014
	MASCULINO	2012/2013
MINIS	FEMININO	2011/2012
	MASCULINO	2010/2011
INFANTIS (Sub13)	FEMININO	2009/2010
INFANTIS (Sub14)	MASCULINO	2008/2009
INICIADOS (Sub15)	FEMININO	2007/2008

ESCOLA DE ANDEBOL DR. AZEREDO PERDIGÃO			
ESCALÕES	TREINOS		
MANITAS		QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SÁBADO 10H-11H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
BAMBIS	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 19H-20H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	
MINIS	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
INFANTIS FEM. SUB 13	TERÇA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUINTA-FEIRA 19H30 -20H30 PAV. SEC. VIRIATO	SEXTA-FEIRA 18H30-20H00 PAV. PRISÃO
INFANTIS MASC. SUB 14	TERÇA-FEIRA 19H-20H30 PAV. PRISÃO	QUARTA-FEIRA 19H30-20H30 PAV. SEC. VIRIATO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
INICIADOS FEM. SUB 15	SEGUNDA-FEIRA 20H30-21H30 PAV. SEC. VIRIATO	QUINTA-FEIRA 20H30-21H30 PAV. SEC. VIRIATO	SEXTA-FEIRA 18H30-20H00 PAV. PRISÃO