

# JUNTA-TE A NÓS!



**ESCOLA DE  
ANDEBOL**  
DR. AZEREDO PERDIGÃO

Tel. 919 367 311  
[andebol.cbviseu@gmail.com](mailto:andebol.cbviseu@gmail.com)





## QUEM SOMOS:

A Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão, foi criada no dia 13 de junho de 2019 através da parceria entre o Agrupamento de Escolas Viseu Norte e a Casa do Benfica em Viseu, visando a formação desportiva dos jovens dos 5 aos 13 anos.

Tendo o agrupamento vários grupo/equipa de andebol (Infantis A Mistos, Infantis B Femininas e Infantis B Masculinos) no desporto escolar, pretendemos que participem também no campeonato federado como complemento ao desporto escolar. É uma excelente oportunidade para o(a)s jovens terem momentos de aprendizagem e evoluírem no relacionamento entre eles e com os jovens das outras equipas.

A Escola Andebol Dr. Azeredo Perdigão surge como um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais dos quais se destacam:

Responsabilidade, Espírito de equipa, Disciplina, Tolerância, Perseverança, Humanismo, Verdade, Respeito, Solidariedade, Dedicção e Coragem.





## **OBJETIVOS:**

- Estimular a prática da atividade física e da formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa;
- Promover a prática desportiva como um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam: Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; Perseverança; Humanismo; Verdade; Respeito; Solidariedade; Dedicção; Coragem;
- Promover a atividade física e desportiva regular na Comunidade Educativa;
- Promoção e desenvolvimento da atividade física em geral e do andebol em particular;
- Valorizar os recursos de proximidade existentes;
- Potenciar em jogo capacidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens;



## Escalões etários



ESCOLA DE ANDEBOL DR. AZEREDO PERDIGÃO		
ESCALÕES	GÉNERO	ANOS DE NASCIMENTO
MANITAS	FEMININO	2015
	MASCULINO	2014/2015
BAMBIS	FEMININO	2013/2014
	MASCULINO	2012/2013
MINIS	FEMININO	2011/2012
	MASCULINO	2010/2011
INFANTIS	FEMININO	2009/2010
	MASCULINO	2008/2009
INICIADOS	FEMININO	2007/2008



## Horários de treino



<b>ESCOLA DE ANDEBOL DR. AZEREDO PERDIGÃO</b>			
<b>ESCALÕES</b>	<b>TREINOS</b>		
<b>MANITAS</b>	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
<b>BAMBIS</b>	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
<b>MINIS</b>	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
<b>INFANTIS MASC.</b>	SEGUNDA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	SEXTA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO
<b>INFANTIS E INICIADOS FEMININOS</b>	TERÇA-FEIRA 18H-19H30 PAV. AZEREDO PERDIGÃO	QUARTA-FEIRA 20H30-21H30 PAV. SEC. VIRIATO	SEXTA-FEIRA 20H30-21H30 PAV. INF. D. HENRIQUE

